

# AHORRAR ENERGÍA es TAREA de TODOS



Cada uno de los equipos electrodomésticos que tenemos en nuestras viviendas consumen diferentes cantidades de energía, dependiendo de su eficiencia energética y de cuánto tiempo los usemos al día o en la semana. Aunque la plancha tenga más potencia en watts que el refrigerador, está encendida menos tiempo y, por ende, gasta menos electricidad. Le ofrecemos consejos prácticos para que usted comprenda que ¡Ahorrar nos hace ganar!

- Mantenga siempre limpios sus aparatos eléctricos. Elimine los residuos de alimentos en el microondas, tostador, etc. Conservarlos en buen estado reduce el gasto de energía.
- Apague los aparatos que producen calor antes de terminar de usarlos -plancha, tenazas para el cabello, parrillas, ollas eléctricas, calefactores- para aprovechar el calor acumulado.
- En su lavadora, deposite siempre la cantidad de ropa indicada como máximo permisible. Si pone menos, gastará electricidad de más, y si pone de más, corre el riesgo de forzar el motor. Lo mismo para el detergente: el exceso produce mucha espuma y hace que el motor trabaje más de lo necesario.
- Plancha la mayor cantidad posible de ropa en cada sesión, ya que la cantidad de electricidad que requiere la plancha para calentarse se desperdicia cuando se utiliza en pocas prendas.
- Recuerde que dejar el televisor encendido por muchas horas consume demasiada energía. Por ello, enciéndalo sólo cuando realmente desee ver algún programa. Si sólo quiere oír ruido, mejor use un radio: consume menos energía. Tampoco se vale que en una misma casa se esté viendo el mismo programa en dos televisores al mismo tiempo.
- Si suele quedarse dormido con la TV encendida, use el reloj programador (sleep-timer).
- Si deja de usar la computadora por cierto tiempo, apague por lo menos el monitor, que es como dejar de utilizar un foco de 75 watts.
- Sustituya los focos incandescentes y los halógenos por lámparas ahorradoras. Son más caras, pero consumen cuatro veces menos energía y duran hasta diez veces más.

El refrigerador es un caso aparte, pues consume la tercera parte de la energía doméstica:

- Colóquelo en un lugar con suficiente espacio para permitir la circulación del aire por su parte posterior

## Medidas de ahorro

Categoría: Generales UNEÚltima actualización: Miércoles, 12 Junio 2019 11:25

Visto: 79233

---

(5 cm aproximadamente) y evite colocar objetos que obstruyan una adecuada ventilación. De lo contrario, el aparato trabaja más y consume más electricidad.

- Instálelo en donde no esté al alcance de los rayos solares, la estufa, el calentador de agua y otras fuentes de calor. Cerca de ellos tiene que trabajar más.
- Revise que la puerta cierre herméticamente y que no deje escapar el aire frío.
- Evite meter alimentos calientes dentro del aparato, deje que se enfríen a la intemperie antes de guardarlos: de este modo trabajará menos su refrigerador.
- El ajuste del termostato debe estar entre los números 2 y 3 en lugares de clima templado y entre 3 y 4 en sitios calurosos.
- Si sale de vacaciones por más de 15 días, desconecte su refrigerador.
- Si va a comprar un nuevo refrigerador, tome en cuenta que los refrigeradores equipados con sistema de deshielo automático consumen 30% más de electricidad.

RECUERDE: ¡Lo que nos UNE AHORRO!!!

Redactado por: Lic. Nathalie Rodríguez Izada

Grupo de Comunicación Institucional Empresa Eléctrica Las Tunas.